



## 第21回

今話題の『時間栄養学』。「いつ、何を、どれだけ食べたらよいのか。」を知り、ますます元気に!

### 加藤 秀夫さん

県立広島大学健康科学科教授

**日時** 8月22日(月)  
午後1時45分 開演  
(午後1時15分 開場)

**会場** 新発田市民文化会館 大ホール

**演題** 食の謎に答える  
～マスコミでは語れない食のウン・ホント～

## 第24回

「シェフ料理」ではなく、「シフ料理」をモットーに、テレビ、雑誌などで活躍!

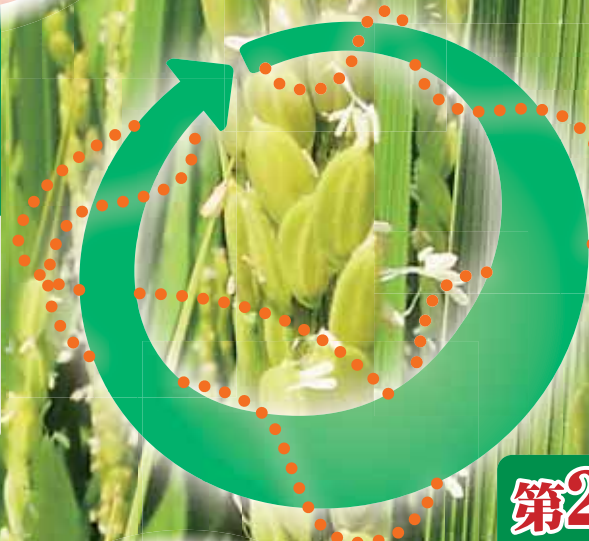
### 平野 レミさん

料理愛好家

**日時** 3月3日(土)  
午後1時 開演  
(午後0時30分 開場)

**会場** 新発田市生涯学習センター 講堂

**演題** キッチンから幸せ発信!  
美味しい料理と家族の笑顔




## 第22回

料理研究家が語る誰もがHAPPYになれる素敵なお話です!

### コウ ケンテツさん

料理研究家

**日時** 10月29日(土)  
午後1時30分 開演  
(午後1時 開場) 

**会場** 新発田市生涯学習センター 講堂

**演題** キッチンで育む 健やかなところからだ

主催/めざせ100彩健康づくり推進実行委員会

## 第23回

あの「女性の品格」の著者、坂東先生が新発田市に!

### 坂東 真理子さん

昭和女子大学学長

**日時** 12月1日(木)  
午後6時45分 開演  
(午後6時 開場)

**会場** 新発田市民文化会館 大ホール

**演題** “ひとりぼっち時代”の生き方



各回の詳細内容は  
広報しばた、HPで  
ご確認ください。



# 食の循環しばた リレートーク

※記載された内容については、変更する場合がありますのであらかじめご了承ください。

主催/新発田市・新発田市教育委員会・  
新発田市食の循環によるまちづくり推進委員会

お問い合わせ先

新発田市教育委員会 教育部 食育推進課 食の循環によるまちづくり係  
TEL (0254) 22-9535 内線2272-2273  
専用ホームページ <http://www.syoku-jyunkan.jp/index.html>